

PuuMedi

Hammaslääkärin työ selväksi ns. fantomien avulla

Ennen kuin hammaslääkäriksi aikovat opiskelijat pääsevät hoitamaan ihmisten hampaita, he harjoittelevat tulevaa työtään Fantomiksi nimettyjen tekopäiden avulla.

Kalleksi kutsuttu tekopää on avuksi ennen kliiniseen potilastyöhön siirtymistä. Oulun yliopiston laboratoriossa on noin viisikymmentä tällaista fantomia.

Harjoittelupäitä käytetään opiskelun eri vaiheissa. Alkuvaiheessa opetellaan hampaiden poraamista ja paikkaamista, myöhemmin hoidetaan myös ikeniä, poistetaan hampaita ja hammaskiveä, laitetaan hammasrautoja ja tehdään jopa vaativimpia hammaskirurgisia toimenpiteitä.

Ensimmäistä kertaa fantomilla päästään harjoittelemaan yleisen lääketieteellisen peruskoulutuksen jälkeen toisen opiskeluvuoden keväällä. Aluksi opetellaan kädentaitoja ja instrumenttien käyttöä. Varsinainen kliininen simulaatiokoulutus käynnistyy kolmannen vuoden syksyllä, jollin fantomin avulla harjoitellaan kaikkea sitä mitä hammaslääkärin työssä tehdään: poraamista, paikkaamista, ikenien hoitoa ja hammaskiven poistoa.

Noin vuoden jälkeen opiskelijat pääsevät aloittamaan myös oikeiden potilaiden hoitamisen, mutta tarvittaessa voidaan aina palata laboratorioon harjoittelemaan ja kertaamaan asioita jo tutuksi tulleella Kalle-fantomilla.

Oulun yliopiston opiskelijat ovat tyytyväisiä mahdollisuuteen harjoitella ammattia tällä tavalla ennen oikeaan potilastyöhön siirtymistä. He sanovat, että vaikka ihmisten kanssa työskentely on totta kai ihan eri asia, aluksi myös tekopään hampaiden poraaminen jännittää. Myös opiskelijoita ohjaava tutkijatohtori Marja-Liisa Laitala vakuuttaa, että treenaaminen on tärkeätä, jotta kädet tekisivät niin kuin aivot käskevät – myös oikeassa hoitotilanteessa.

Lähde: yle.fi

Suomessa tarjotaan 10 000 ilmaista terveystarkastusta

Terveysten ja Hyvinvoinnin laitos THL tarjoaa 10 000 suomalaiselle ilmaisen terveystarkastuksen. Tarkastuksessa otetaan verinäytteet, mitataan paino, pituus, rasvaprosentti, verenpaine, kolesteroli- ja sokeriarvot sekä maksan ja munuaisten toimintaa kuvaavat arvot. Joissakin tapauksissa keskustellaan myös ravinnosta, tarjotaan liikunta- ja unimittauksia ja erilaisia toimintakykytestejä. Kyseessä on siis hyvin monipuolinen tutkimus, jolle mikään työterveyshuollon tarkastus ei vedä vertoja.

PuuMedi



Tutkimukseen on kutsuttu 10 000 suomalaista eri puolilta maata. Ihmiset valikoituvat tutkimukseen satunnaisotannalla. Kaikki kutsutut eivät tutkimukseen kuitenkaan lähde. Osa sanoo käyneensä äsken tarkastuksessa, osa että oma terveys eikä tutkimukset kiinnosta. On myös niitä, jotka sanovat, että ovat liian sairaita, joten eivät halua tutkimukseen mukaan. He tietävät hyvin omista terveysongelmistaan eivätkä halua, että niistä muistutetaan lisää.

Hyvin koulutetut työssäkäyvät ihmiset puolestaan osallistuvat tutkimukseen mielellään. He ovat yleensä ihmisiä, jotka muutenkin pitävät terveydestään hyvää huolta. Siksi on vaara, että tutkimus antaa suomalaisten terveydentilasta liian hyvän kuvan joka ei vastaa todellista tilannetta. Näin ollen on myös hankalaa päättää mitä terveyspalveluita maassa todella tarvitaan.

Lähde: yle.fi

Suomalaiset hengityssuojainten käytöstä kevään hiekkapölyssä: “Se ei tunnu omalta”

Kevään tullessa katupöly aiheuttaa usein kurkun ja limakalvojen ärsytystä. Allergia- ja astmaliitto suosittelee kevään tullessa käyttämään hengityssuojaimia.

Tampereen ja Jyväskylän keskustassa kysyttiin jalankulkijoilta, pitävätkö he hengityssuojainta tarpeellisena. Heille tarjottiin myös kevyitä hengityssuojaimia, joiden käyttöä he voisivat kokeilla. Moni sanoi, ettei pidä suojaimen käyttöä vielä tarpeellisena, vaikka katupölyn huomaakin joskus ärsyttävän hengitystä.

Hengityssuojaimia suositellaan terveille tai lievää astmaa sairastaville, mutta ei keskivaikeaa tai vaikeaa astmaa ja keuhkohtaumatautia sairastaville. Heille paras keino välttää katupölyltä on yrittää pysyä poissa pölyisimmiltä paikoilta

PuuMedi

pahimpina pölypäivinä. Myöskään iäkkäille suojainta ei suositella, koska se lisää hengityksen vastusta.

Allergia- ja astmaliitosta sanotaan, että hyvässä hengityssuojaimessa pitää olla uloshengitysventtiili ja sen täytyy istua kasvoilla riittävän tiiviisti.

Hoitamattomat hampaat vaarantavat suomalaisten yleisterveyttä

Yhä useampi suomalainen jättää hammaslääkärikäynnin väliin. Se on harmillista sekä suun ja hampaiden terveydelle että pitkän ajan kuluessa myös perusterveydelleen.

Oulun yliopiston hammaslääketieteen professori Kyösti Oikarinen sanoo, että suomalaisten hampaiden terveys on hyvin kaksijakoinen: osalla hampaat ovat erinomaisessa kunnossa, kun taas toisilla tilanne on niin paha, että se on vaaraksi jopa heidän yleisterveydelle.

Erytyisesti vanhemmat ihmiset ovat jättämässä hammaslääkärikäyntejä väliin. Syynä ei ole hammaslääkärin pelko kuten oli ehkä aikoinaan, koska nykyään hoito on paljon miellyttävämpää.

Arvioidaan, että yhtenä syynä hampaiden terveyden heikentymisessä on hammashoidon kalleus. Edullisempaan yksityiseen hoitoon on pitkien jonojen takia vaikeaa päästä. Yksityisellä puolella hoitoon pääsee helpommin, mutta se myös maksaa enemmän eikä monilla ole siihen varaa.

Espanjalaislääkärit viihtyvät Kainuussa

Kolme vuotta sitten Kainuuseen kutsuttiin kansainvälisen työnvälityksen kautta lääkäreitä eri maista, muun muassa Espanjasta. Heidän kotiutumisensa on sujunut hyvin, koska neljästätoista silloin Kainuuseen tulleesta lääkäristä kotimaahan on palannut vain yksi.

Espanjalainen Raul oli yksi silloin Suomeen tulleista lääkäreistä. Hän oppi suomen kielen nopeasti ja vuonna 2015 aloitti työn terveyskeskuslääkärinä.

Alussa ongelmia tuotti se, että Suomessa ja Espanjassa käytetään usein eri hoitokeinoja. Tauteja hoidetaan esimerkiksi eri antibiooteilla. Myös suomen kieli ei ollut Raulilla aivan täysin hallussa. Toisinaan Raul törmäsi ennakkoluuloihin: joskus suomalaiset eivät halunneet ulkomaalaisen lääkärin

PuuMedi

vastaanotolle. Sitä tapahtuu joskus vieläkin. Mutta valtaosa suhtautuu häneen ja muihin ulkomaalaislääkäreihin positiivisesti.

Raulin vaimo Vanesa tekee parhaillaan työharjoittelua sairaanhoitajana. Elokuussa syntyy pariskunnan ensimmäinen vauva. He haluavat kasvattaa lapsensa Suomessa. Pariskunta sanoo, että koti-ikävä iskee noin kerran viikossa, mutta muuten he tykkäävät suomalaisesta rauhallisesta elämänrytmistä.

Kainuun sotien hallintoylilääkäri Esa Ahonen sanoo, että hänestä ei ole väliä, mistä maasta tai minkä maalainen lääkäri on, kunhan hänellä on hyvä ammattitaito ja riittävä osaaminen. Hän sanoo, että kun avoimia työpaikkoja tulee, sekä suomalaiset että ulkomaalaiset voivat niihin hakeutua.

Suomessa oli Lääkäriliiton mukaan viime vuonna yli 20 000 lääkäriä, joista valtaosa puhui äidinkielenään suomea. Seuraavaksi eniten oli ruotsia ja venäjää puhuvia. Espanjaa puhui äidinkielenään 17 lääkäriä.

Puumedi-Lehti 2017 (2)

PuuMedi

Puumedi on Facebookissa

Käy tykkäämässä! <https://www.facebook.com/puumedi/>

Puumedi-Lehti

Yhteystiedot

Kirjoittaja: Kersten Kimura

sähköposti: kerstenkimura@gmail.com

www.puumedi.com