

# PuuMedi



## **Aina Petersone, Puumedin hammaslääkäri Myllykoskella**

**Aina Petersone on latvialainen** hammaslääkäri, joka työskentelee Puumedin hammashoitolassa Etelä-Suomessa Kouvolan lähellä Myllykoskella. Hän on työskennellyt Suomessa lähes kaksi vuotta.

### **Tammikuussa 2013**

Aina sai puhelinoiton

Puumedin projektipäälliköltä **Egija Leidumalta**. “Egija esitteli Puumedia ja kertoi minulle työskentelymahdollisuuksista Suomessa. Jos haluaisin Suomeen töihin, minun tulisi tietenkin ensin oppia suomen kieli. Asiaa helpotti se, että opiskelu tapahtui Riiaassa latvialaisen opettajan kanssa. En kuitenkaan päättänyt heti vaan sanoin, että minun täytyy ottaa aikaa ja pohtia asiaa ajan kanssa”, Aina muistelee.

**Saman vuoden helmikuussa** Aina kuitenkin käveli sisään Puumedin Riian toimistoon ja osallistui ensimmäiselle suomen kielen tunnille. “Oli mielenkiintoista ja hauskaa, mutta en silloin vielä tiennyt, että opiskelu tulee olemaan aika hankalaa!” Aina myöntää.

Mutta hän oli ahkera ja otti haasteen vastaan, kun oli kerran jo aloittanut.

Hän opiskeli suomea tunneilla kahtena päivänä viikossa, minkä lisäksi tuli tehdä kotitehtävät ja hoitaa myös hammaslääkärityöt. “Perheeltäni sain erittäin paljon tukea. He ovat aina olleet tosi ymmärtäväisiä ja auttaneet minua kaikessa”, Aina kehuu perhettään.

Jokaviikkoisen rutiinin lisäksi hän osallistui kerran myös viikon mittaiselle intensiivikurssille Tallinnassa. Näin opiskellen meni kaksi vuotta, kun kieli alkoi olla melko mukavasti hallussa ja ensimmäinen työpaikkakin löytyi.

**Ainan ensimmäinen työpaikka löytyi Heinävedeltä**. “Alku oli hankalaa. Työskentelin Heinävedellä vain kaksi kuukautta, koska kielen kanssa oli vaikeuksia. Heinävedellä puhuttiin murretta, jonka ymmärtäminen oli minulle tosi vaikeaa”.

# PuuMedi

Kahden kuukauden päästä Puumedi avasi oman hammaslääkäriaseman Myllykoskella ja Ainalle tarjottiin töitä siellä. Hän otti sen mielellään vastaan ja on tähän mennessä työskennellyt siellä noin puolitoista vuotta. Nyt hän nauttii työstä ja kokee myös kielitaitonsa riittäväksi.

**Aina tykkää siitä, että hammaslääkärinä hän voi tavata ihmisiä ja nähdä työn tuloksen. Joka päivä hän tekee ientarkastuksia ja korjaavaa hoitoa sekä paikkaa ja tarvittaessa poistaa hampaita. Hän tykkää työstään paljon. “Työuran valinta ei ollut minulle koskaan vaikeaa. Jo äitini ja isoäitini olivat hammaslääkäreitä, joten oli melko luonnollista, että minustakin tuli hammaslääkäri.”**

Aina tykkää suomalaisista potilaista ja kehuu myös hänen kanssaan työskentelevää hammashoitajaa Margarita Isakovaa ammattitaitoiseksi ja osaavaksi.

**Lopuksi hän haluaa lähettää terveisiä Puumedin tiimille.** “Kiitokset teille koulutuksesta, kärsivällisyydestä ja uskosta minuun!”

Kiitos Aina myös sinulle sekä hyvästä työstä että haastattelusta!

Puumedin hammaslääkäriasema Myllykoskella:

Paperitehtaantie 3

46800

Kouvola

## **Suomen 10 000 hyvätuloisimman ihmisen joukossa on reilusti lääkäreitä**

10 000 Suomen hyvätuloisimman ihmisen joukossa on 577 lääkäriä, selviää [Helsingin Sanomien](#) ja [Valviran](#) yhteisestä tutkimuksesta. Tämä tarkoittaa, että noin kuusi prosenttia 10 000 hyvätuloisimmasta suomalaisesta on lääkäreitä.

Vaikka suurin osa lääkäreistä on rikastunut yrityskaupoista ja yritysjohtajina toimiessa, 135 listalle päässyttä lääkäriä on saanut tulonsa pelkällä palkkatyöllä. Heidän joukossaan on myös professoreita, dosentteja ja lääketutkijoita.

Helsingin Sanomien mukaan menestyksekkäimmät lääkärit ovat tavallisesti kirurgeja, jotka ovat erikoistuneet ortopedian ja traumatologian kirurgiaan. Hyvätuloisimpien joukosta löytyy myös radiologeja ja silmätautien erikoislääkäreitä. Lääkärit, jotka tekevät paljon päivystyksiä ja toimivat myös yrittäjinä, myös tienavat enemmän.

Vauraimpien joukkoon päässeet lääkärit maksoivat veroja keskimäärin 43 prosenttia kokonaistuloistaan.

**Lääkäreistä edelleen pulaa**

# PuuMedi

Vaikka Suomessa on tuhatta henkeä kohden enemmän lääkäreitä kuin koskaan aiemmin, heitä ei ole kuitenkaan riittävästi. Lääkäripulaan katsotaan olevan kaksi syytä: lääkäreitä koulutetaan liian vähän ja joissakin tapauksissa heidän palkkansa ovat niin korkeat, että he pystyvät tekemään osa-aikaista viikkoa.

[Työ- ja elinkeinoministeriön](#) mukaan viime vuonna yleislääkäreistä oli pulaa Uudellamaalla, Kaakkois-Suomessa, Pohjois-Karjalassa, Varsinais-Suomessa ja Keski-Suomessa. Etelä-Pohjanmaalla ei edelleenkään ollut riittävästi yli- ja erikoislääkäreitä.

Lähde: [www.hs.fi](http://www.hs.fi)

## **Yhä useampi jättää Kela-korvausten vähennyttyä hammashoidon väliin**

Yksityisistä terveystalvetaista tuli viime vuoden lopulla kalliimpia, koska Kela ei enää korvaa saman verran yksityislääkäripalveluita kuin aikaisemmin. Siksi monet suomalaiset ovat nyt vähentäneet lääkärisä käyntejä.

Erityisesti hammaslääkärisä käydään entistä vähemmän, koska nimenomaan hammaslääkärikorvauksia leikattiin eniten. Peräti 62 000 aikaisemmin hammaslääkärikorvauksen saanutta ihmistä ei enää saa korvauksia.

Osa aikaisemmin yksityisellä hammaslääkärisä käyneistä potilaista käy nyt julkisessa hoidossa, mutta ei niin paljon kuin ehkä arvioitiin.

Hammaslääkäreitä mietityttää, että jos ihmiset jättävät hampaansa hoitamatta, milloin sen seuraukset alkavat näkymään. He toivovat, että ihmiset osaavat kuitenkin hoitaa hampaitaan entistä paremmin.

Kuntien on pakko järjestää potilaille hammashoito kolmessa kuukaudessa, tai korkeintaan kuudessa kuukaudessa, jos potilaan terveydelle ei ole siitä haittaa. On tärkeää, että apua tarvitseva pääsisi hoitoon niin pian kuin mahdollista, koska niin välttyään ylimääräisiltä kustannuksilta ja useilta käynneiltä. Tällä hetkellä useissa paikoissa ensimmäiselle käynnille pääsee nopeasti, mutta seuraavat ajat menevät hyvin pitkälle. Hoitoon siis pääsee, mutta sieltä pois ei.

Tutkimusprofessori Hennamari Mikkola Kelasta sanoo, että eri lääkäriasemien välillä on selviä hintaeroja. Ihmiset eivät kuitenkaan aina jaksaa vertailla hintoja. Se kuitenkin kannattaisi, koska esimerkiksi Helsingin yksityisillä hammaslääkäriasemilla yhden hampaan puudutus ja paikkaus saattaa maksaa 60-127 euroa. Julkisella puolella sama toimenpide hoidetaan 32 eurolla.

# PuuMedi

Lähde: [www.hs.fi](http://www.hs.fi)

## **Influenssarokotteen teho tänä talvena hyvin alhainen**

A-influenssavirus hyyökkäsi ensimmäisten ihmisten kimppuun viime vuoden joulukuussa. Kuitenkin puolet rokotteen saaneista välttyi tartunnalta. Epidemiakauden edetessä rokotteen teho kuitenkin laski ja tänä vuonna se suojsi vain noin 30 prosenttia rokotteen ottaneista.

Varsinkin iäkkäät ihmiset joutuivat kärsimään influenssasta paljon. Pikkulapsista noin puolet välttyi influenssalta.

[Terveiden ja hyvinvoinnin laitoksen](#) ylilääkäri Hanna Nohynek sanoo, että virukset ja niiden rakenne muuttuvat ajan myötä. Ensi vuoden rokotteisiin tarvittavat antigeenit määrätään WHO:n kokouksessa tällä viikolla, minkä jälkeen alkaa rokotteiden valmistelu. Suomeen rokotteet ehtivät syyskuun lopussa tai lokakuun alussa, joten rokotteiden kehittämisestä niiden antamiseen menee aikaa. Virukset saattavat siinä ajassa muuttua.

Nohynek suosittelee kuitenkin ottamaan rokotuksen, koska hänen mukaan se on tehokkain keino influenssan estämiseen.

Puumedi-lehti helmikuu 2017 (1)

# PuuMedi

*Puumedi on Facebookissa*

Puumedi on myös Facebookissa! Käy katsomassa ja tykkäämässä! Puumedin Facebook sivulle pääset tästä: <https://www.facebook.com/puumedi/>

Puumedi-lehti helmikuu 2017 (1)

# PuuMedi

Puumedi-lehti

Yhteystiedot

Kirjoittaja: Kersten Kimura

s-posti: [kersten.lehismets@puumedi.com](mailto:kersten.lehismets@puumedi.com)

[www.puumedi.com](http://www.puumedi.com)